

PRÉ-TREINO

Processo Seletivo

arenas **ESPM**

Pré-treino ARENAS

QUEM PODE PARTICIPAR?

Estudantes regularmente matriculados, de qualquer curso da graduação da ESPM, de todos os semestres.

Pré-treino ARENAS

Forma **orientada e prática**, de experimentar o ambiente de estágio no ARENAS – Núcleo de Negócios, Criatividade e Produção de Conteúdo.

MOTIVAÇÕES DO ARENAS

O ARENAS busca contribuir com a formação de talentos desde os primeiros passos da vida acadêmica, promovendo reconhecimento e direcionamento. Acreditamos que, ao **vivenciar a prática** desde cedo, os estudantes compreendem melhor seus interesses e habilidades. Também estimulamos uma postura de protagonismo, responsabilidade e colaboração. Para nós, **estudantes representam um grande potencial para ideias novas e olhares criativos.**

Pré-treino ARENAS

**VANTAGENS PARA
OS INSCRITOS**



Certificação

Participação reconhecida com atribuição proporcional de horas nas Atividades Complementares Obrigatórias (ACOM).



Feedback contínuo

Orientação de profissionais que atuam no ARENAS.



Networking

Integração com alunos de outros períodos, professores e convidados/marcas.



Portfólio e desenvolvimento pessoal

Início da construção de um portfólio e amadurecimento profissional.



Vivência real

Contato com rotinas de projetos reais, desafios criativos e atividades práticas supervisionadas.

Pré-treino ARENAS

DURAÇÃO E FORMATO

Horário das 14h às 17h15

Encontros semanais

2x por semana, sendo: um dia fixo presencial, e outro a negociar com a equipe do Arenas, dependendo da “janela” do estudante na semana.

Atividades práticas, desafios em grupo e mentorias.

Pré-treino ARENAS

**COMPROMETIMENTO
ESPERADO**

Encontros semanais

Participação mínima de 75%
das atividades propostas.

Entrega de desafios e
envolvimento nos processos
de ideação e execução.

ETAPAS DO PROCESSO



ETAPA 1

06/08 a 14/08

INSCRIÇÃO + ENVIO DE VÍDEO

ETAPA 2

15/08

DIVULGAÇÃO DOS VÍDEOS APROVADOS

ETAPA 3

18 a 21/08

ENTREVISTA ONLINE

ETAPA 4

22/08

DIVULGAÇÃO DOS APROVADOS

ETAPA 5

SEMANA DE 25 A 28/08

INÍCIO

INSCRIÇÃO + ENVIO DE VÍDEO

abertas de **06/08 até 14/08.**

Acesse o link **INSCRIÇÃO** (clique em cima de "inscrição" e irá direcionar para o formulário) para fazer o **cadastro INDIVIDUAL** e **envio de um vídeo** (upload no formulário online).

TEMA:

“Me convença em 1 minuto”: porque você acredita ser um(a) candidato(a) essencial para fazer parte do Arenas. É importante que nessa abordagem você use a estratégia e a criatividade como ferramentas de argumentação.

DIVULGAÇÃO DOS VÍDEOS APROVADOS: 15/08

Avaliação realizada pelos Heads do Arenas.

Critérios:

- Respeito ao regulamento
- Conhecimento sobre o Arenas
- Coerência na argumentação
- Estratégia e criatividade

ATENÇÃO: A DIVULGAÇÃO DOS APROVADOS SERÁ FEITA VIA EMAIL .ACAD

ENTREVISTA ONLINE

realizadas de **18/08 a 21/08.**

As entrevistas serão individuais, realizadas por TEAMS, com um dos professores do Arenas. Terão duração de até 10 minutos.

Os entrevistados receberão do Arenas, **um e-mail com a data e hora da sua entrevista**, o link do TEAMS e o nome do professor que o entrevistará.

DIVULGAÇÃO DOS APROVADOS: 22/08

A lista de aprovados será publicada no perfil do Arenas @arenas_espm no Instagram e o(a) aprovado(a) deverá confirmar interesse até 24/08 pelo e-mail arenas@espm.br

PRÉ-TREINO

arenas **ESPM**

Siga nosso perfil no **INSTAGRAM**
(@arenas_espm) para mais informações
sobre o processo seletivo

DÚVIDAS?
arenas@espm.br

arenas **ESPM**

Núcleo de Negócios, Criatividade
e Produção de Conteúdo

